Пры арганізацыі сумеснага адпачынку бацькам неабходна ўлічваць наступныя правілы:

Дзеці павінны быць апрануты ў камфортнае, зручнае адзенне, згодна ўмовам надвор’я і ўзросту. Памятайце пра абавязковую наяўнасць галаўных убораў.

Неабходна памятаць пра рэжым дня дзіцяці. Працягласць прагулкі павінна адпавядаць узросту і стану надвор’я;

Вазьміце з сабой аптэчку, другі сняданак, посцілку, матэрыялы для творчасці.

Раім вам паклапаціцца пра запас пітной вады (вада з крыніцы вельмі халодная);

Сумесны адпачынак павінен быць цікавым і бяспечным. Таму неабходна загадзя прыгадаць дзіцяці асноўныя правілы бяспекі жыццядзейнасці, далучыўшы асабісты вопыт, выпадкі з жыцця.

Будзьце самі прыкладам свайму дзіцяці паводзін на вуліцы, на дарозе, у прыродзе!